

# KARATE ACADEMY

空手道

Stand: 21. Februar 2017

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
16:00		<b>Kinder 4-5 Jahre</b> Joanna Azadi				<b>Sonnabend:</b> 10:30 - 12:00 Freies Training Nach Absprache!  <b>Sonntag:</b> ab 15:00 Freies Training Nach Absprache!
16:15		Joanna Azadi				
16:30	<b>Kinder ab 8 Jahre</b>	16:00 - 16:45				
16:45	weiß bis gelb/orange	<b>Kinder 6-7 Jahre</b>				
17:00	Joanna Azadi	Joanna Azadi		<b>Kinder 6-7 Jahre</b>	<b>Kinder ab 8 Jahre</b>	
17:15	16:30 - 17:30	16:45 - 17:30		Jonas Moghib	weiß bis orange/grün	
17:30	<b>Kinder/Jugend</b>	<b>Jugend ab 12 Jahre</b>	<b>Kinder/Jugend ab 8</b>	17:00 - 17:45	Jonas Moghib	
17:45	ab orange	weiß bis grün	Jahre, alle gemeinsam	<b>Jugend</b>	17:00 - 18:00	
18:00	Joanna Azadi	Joanna Azadi	Joanna Azadi	ab grün, Kumite	Erwachsene/Jugend	
18:15	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	Joanna Azadi	Kata weiß bis blau	
18:30		<b>Erwachsene Anfänger</b>		17:45 - 18:45	Joanna Azadi	
18:45	<b>Erwachsene</b>	weiß bis grün	<b>Erwachsene</b>	<b>Erwachsene</b>	18:00 - 19:00	
19:00	Mittelstufe	Joanna Azadi	blau bis schwarz	blau bis schwarz	<b>Erwachsene</b>	
19:15	orange bis blau	18:30 - 19:45	Kumite	Katatraining	alle Graduierungen	
19:30	Samad Azadi		Samad Azadi	Joanna Azadi	gemeinsam	
19:45	18:45 - 20:00		18:45 - 20:00	18:45 - 20:00	Pratzentraining	
20:00	<b>Erwachsene</b>				Samad Azadi	
20:15	Oberstufe				19:00 - 20:30	
20:30	braun bis schwarz					
20:45	Samad Azadi					
21:00	20:00 - 21:15					